

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE JOAQUIN CASAS (IED) (JOSE JOAQUIN CASAS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:		RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL	
3. FECHA:		2025-04-28	4. HORA:		Lunes,14:30:00,16:30:00
5. CENTRO INTERÉS:		BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:		19
7. LOCALIDAD:		Puente Aranda	8. N° DE SEMANA:		9
8. ZONA:		6	9. CICLO:		
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO					
MOTRÍZ : Mejorar la precisión en el pase y la recepción en movimiento.					
COGNITIVA : Reconocer diferentes tipos de pases y su aplicación en situaciones reales de juego.					
PSICOSOCIAL : Fomentar el trabajo en equipo, la comunicación y el respeto entre compañeros.					
LUDICA : Aprender a través del juego, manteniendo una actitud positiva y participativa.					
TEMA : Técnicas de pase en baloncesto,Juegos predeportivos					
SUBTEMAS : Subtema 1.1: Pase de pecho Subtema 1.2: Pase picado Subtema 1.3: Pase por encima de la cabeza Subtema 2.1: Juegos de precisión y reacción Subtema 2.2: Mini partidos con reglas adaptadas					
IMPLEMENTACION : Balones de baloncesto, conos, aros, petos y tableros.					
FASES					
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Actividad: "Atrapa el pase" Juego en parejas: pasar el balón usando diferentes tipos de pases mientras se mueven. Ejercicio de movilidad articular y carrera suave con balón. Objetivo: Activar el cuerpo, fomentar la atención y preparar a nivel físico y mental. TIEMPO 15 minutos					
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Actividad 1: Circuito de pases (15 min) Estaciones donde los estudiantes practican distintos tipos de pases con y sin oposición. Actividad 2: Juego dirigido (15 min) Se forman equipos y se juega con reglas adaptadas donde el pase correcto otorga puntos extra. Objetivo: Aplicar los fundamentos técnicos en situaciones dinámicas. TIEMPO 60 minutos					
RETO : ACTIVIDADES ctividad: “Pase maestro” En grupos, deben dar 10 pases seguidos sin que el balón toque el suelo ni lo intercepte otro grupo. Objetivo: Desarrollar la precisión, la comunicación y la estrategia grupal. TIEMPO 30 minutos					
FASE FINAL : ACTIVIDADES Actividad: Estiramientos en círculo + conversación reflexiva ¿Qué tipo de pase fue más fácil/difícil? ¿Cómo nos sentimos trabajando en equipo? Objetivo: Relajarse, consolidar aprendizajes y reforzar valores. TIEMPO 15 minutos					

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. JOSE JOAQUIN CASAS			Nombre Instructor: RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL	
2. Fecha:	2025-04-28	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Puente Aranda	
3. Hora:	Lunes,14:30:00,16:30:00	6. N° de Sesion: 19	9. N° de Semana: 9	
4. Grupo:	BALONCESTO 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1028868617	LUIS ESTEBAN CARDENAS			Asistio
1034783684	CARLOS ANDRES CASTILLO			Asistio
5187916	SUSANA ALEJANDRA CONTRERAS			Asistio
1138027607	DANNA ISABEL FERRARO			Asistio
1127355194	MARIAMYELI DE LOS ANGELES GARCIA			Asistio
1077726864	JOHAN SANTIAGO GAVIRIA			Asistio
1028721240	MARIA JOSE GOMEZ			Asistio
1049025986	ELIEZITH GILBERTO GUTIERREZ			No asistio
1030021145	JUAN PABLO JURADO			Asistio
N37666923189	BRICEIDA NAZARET MENDOZA			Asistio
N37666503637	GABRIEL ALEJANDRO BRICEÑO			Asistio
1105841029	CAMILA ALEXANDRA BRICEÑO			Asistio
1034788474	SAMUEL DANIEL CACERES			Asistio
1067629558	MARIA JOSE DE LA CRUZ			Asistio
1016091845	GEYDI YISNELIS ESPINOSA			Asistio
1034668869	SARA GABRIELA GUERRERO			Asistio
1013276229	CRISTAL NAOMY MENDOZA			Asistio
6698147	NAZARETH DELVALLE NAVAS			Asistio